

IL MARE UNISCE

RAZIONALE

Una incursione spazio temporale nel tempio del cibo sano e della salute. Ecco l'obiettivo principale della manifestazione denominata Sarday edizione 2023, summit goloso che prende spunto dal pesce azzurro ma si estende alla necessità assoluta di tutela del mare fonte inesauribile di tesori. Il pesce azzurro è una insostituibile fonte di omega -3, ingrediente base della dieta mediterranea, riconosciuta a livello planetario come migliore modello alimentare ed alla base delle piramidi delle linee guida della gestione nella nostra popolazione.

Nella piramide alimentare elementi preziosi sono l'olio di oliva, i cereali e le farine e per l'appunto il pesce, la frutta e le verdure. Il tutto da coniugare con l'attività fisica, la convivialità, la stagionalità dei prodotti - rigorosamente locali e se possibile a chilometro zero. Ancor di più dopo tre anni di pandemia ed una guerra nel cuore dell'Europa l'innegabile necessità di coniugare la sostenibilità dei consumi, rispetto dell'ambiente ed obiettivi delle linee guida delle malattie cardiometaboliche. Questo evento formativo sarà l'occasione anche per rivisitare il rapporto fra la terra ed il mare, scoprendo che una pesca eco-salutare è possibile e può integrarsi favorevolmente senza alterare le prassi consolidate nel tempo.

Altro obiettivo del corso informare/formare e promuovere la pesca ecosostenibile ed economicamente vantaggiosa, legata alla tracciabilità e certificazione del pescato e della sua lavorazione, conservazione e consumazione. In questo contesto si inserisce il progetto "IL MARE UNISCE" dedicato alla presentazione delle peculiarità e similitudini delle aree marine protette di Ustica e di Capo Gallo con iniziative divulgative, formative e di promozione della salute, alle popolazioni a rischio per sensibilizzarle il raggiungimento di target di benessere psico-fisico e alimentare attraverso l'aiuto di un team di diverse professionalità che in collaborazione tra di loro lavorano per ridurre i rischi su larga scala.

Responsabile scientifico
Rosalba Muratori

08.30 Iscrizione dei partecipanti
09.00 Saluti delle Autorità
 Rettore dell'Università di Palermo
 Sindaco della Città di Palermo
 Dirigente Regionale DASOE
 Presidente LILT Sez. Palermo
 Presidente Rotary Club Palermo
 Presidente AIDM sez. Palermo
 Apertura dei lavori e Presentazione del corso

I SESSIONE Modera: M. Rizzo

09.30 La divulgazione del nostro mare, una grande risorsa di valore culturale, scientifico, ricreativo ed economico
R. Cingillo - G. Iaria

10.00 Strategie di prevenzione primaria: risorse da condividere e comunicare
R. Muratori - C. Pedone

10.30 TAVOLA ROTONDA Modera: T. Martorana

Save The Sea: Come Promuovere Salute, Sostenibilità Economica ed Ambientale
**A. Bonanno - V. Infantino - R. Lagalla - A. Pulizzi - L. Sammartino - S. Requiezz
M. Rizzo - G. Volo**

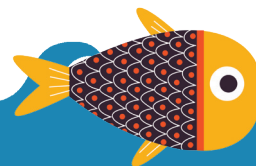
**M. Midiri
R. Lagalla
S. Requiezz
F. Glorioso
T. Puccio
C. Vicari**

11.30 Rischio cardiometabolico e gestione globale individuale
A. M. Patti
12.00 Alimentazione e benefici in ogni età sulla salute cerebrale:
Dalla prevenzione alla cura
T. Piccoli
12.30 Omega 3 e benessere del cuore
V. Cirrincione
13.00 "ONE HEALTH: impatto delle plastiche sulla salute di ecosistemi
marini e dell'uomo"
F. Palla - G. Sarà
13.45 Discussione interattiva
14.00 Lunch

II SESSIONE Modera: S. Polizzi

15.00 Sostenibilità dell'ambiente marino e sicurezza alimentare
M. G. Todaro
15.30 I piccoli pelagici: stato della risorsa e gestione sostenibile
R. Ferreri
16.00 La pesca della lampuga nei mari siciliani: prospettive per la sostenibilità
M. Sinopoli
16.30 Discussione interattiva sui temi trattati
16.45 Take Home Message
17.00 Compilazione Questionari ECM e chiusura dei lavori

VENERDI'



24 MARZO