

LUCE SUL MALE OSCURO: CARATTERIZZAZIONE CLINICA E PROFILI DELLA DEPRESSIONE



5 OTTOBRE 2024
HOTEL NAPOLEON
Torre Melissa - Crotona



RAZIONALE

Il Disturbo Depressivo Maggiore rappresenta dal punto di vista epidemiologico una parte considerevole delle patologie psichiatriche osservate negli ambulatori di psichiatria e dei medici di medicina generale. Secondo le stime dell'OMS la prevalenza di tale disturbo nel mondo supera i 322 milioni di casi (4,4% della popolazione mondiale), rappresenta la prima causa di disabilità al mondo e il fattore che maggiormente contribuisce a morte per suicidio (800.000 nuovi casi di suicidio all'anno). Secondo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità la prevalenza dei sintomi depressivi in Italia è di circa il 6,1% della popolazione. Non sempre, tuttavia, la coesistenza di sintomi depressivi viene considerata nella sua giusta prospettiva, sia per la non sempre adeguata formazione psichiatrica e psicologica del MMG o degli altri specialisti, sia per la tendenza a considerare come semplice sfondo o manifestazione accessoria la presenza di sintomi psicopatologici. Tuttavia, le persone che riferiscono sintomi depressivi percepiscono la compromissione del proprio benessere psicologico e della propria salute fisica. Le persone affette da depressione necessitano di terapie farmacologiche e/o psicoterapia, ma dati recenti mostrano che solo il 60% dei pazienti depressi si rivolgono ad un medico e solo il 29% dei soggetti affetti da depressione, in Italia, ricorre a un trattamento nello stesso anno in cui insorge il disturbo. La depressione non riconosciuta e, quindi, non trattata espone chi ne è affetto a un grave deterioramento della qualità di vita e delle condizioni socioeconomiche. La coesistenza di sintomi depressivi a sintomi fisici può ridurre l'aderenza dei pazienti a tutti i protocolli terapeutici fino a condizionarne l'aspettativa di vita, in particolare quando questi sono affetti da malattie organiche croniche.

Scopo del presente Convegno è quello di sollecitare nel medico, in particolare nel MMG, una riflessione sulle "dimensioni psicopatologiche" delle malattie organiche, allo scopo di promuovere una cultura della cura "centrata sulla persona" piuttosto che sulla "malattia".

Responsabili Scientifici

Dott. Paolo Sesti – Dott. Nicola Tarsia

Programma

| | | |
|----------------------|---|---|
| 09:00 | Introduzione ai lavori | <i>Dott. Paolo Sesti</i> |
| 09:30 | Il vissuto del medico di medicina generale nell'approccio al paziente affetto da depressione maggiore | <i>Dott.ssa Rosy Andracchio</i> |
| 10:30 | Convivere con il male oscuro: nuove strategie di cura dei disturbi dell'umore | <i>Prof. Pasquale De Fazio</i> |
| 11:30 | Coffee break | |
| 11:50 | Il ruolo della famiglia e dei gruppi psico-educazionali: come uscire "dall'ombra" della depressione | <i>Dott.ssa Francesca Megna</i> |
| 12:50 | Pausa pranzo | |
| 13:50 | La costruzione della "rete terapeutica": il percorso fatto e da fare | <i>Dott. Paolo Sesti</i> |
| 14:50 | Tavola Rotonda "Lo specialista risponde" intervengono <i>Dott. Paolo Sesti, Dott.ssa Rosy Andracchio, Prof. Pasquale De Fazio, Dott.ssa Francesca Megna</i> | <i>Moderata Dott.ssa Lucrezia Bruno</i> |
| 16:20 | Discussione sui temi trattati | |
| 16:40 / 17:10 | Take on message e Questionario ECM | |

Faculty

Andracchio Rosy
De Fazio Pasquale
Megna Francesca
Sesti Paolo
Tarsia Nicola

Strongoli (CR)
Catanzaro
Crotone
Crotone
Cirò Marina (CR)

Accreditamento ECM

Il corso ECM è rivolto a n. 25 medici chirurghi con specializzazione in Psichiatria, Neurologia ed è rivolto a Farmacisti Territoriali e Ospedalieri.

Modalità d'iscrizione

L'iscrizione può essere effettuata tramite il sito:
www.soleblu.eu

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



Sole Blu srl
via Isidoro La Lumia, 7 - 90139
- Palermo
www.soleblu.eu

CON IL SUPPORTO INCONDIZIONATO DI:

Lundbeck



30 ANNI
ITALIA