

L'AFIPRES MARCO SAURA OdV con il XX Convegno Nazionale "HIKIKOMORI E SALUTE MENTALE" vuole porre l'attenzione sul crescente e drammatico fenomeno "hikikomori" che coinvolge sempre più i nostri giovani. "Hikikomori" letteralmente in giapponese "stare in disparte", "staccarsi"; dalle parole hiku "spingere" e komoru "fuggire".

Vittime della società che, per cause diverse, scelgono di vivere in condizioni di distacco, isolamento e ritiro sociale dal mondo circostante senza nessun tipo di contatto diretto se non attraverso l'utilizzo di internet. Forse per fragilità o per sofferenza mentale sono tanti i giovani che vivono reclusi per mesi, per anni, nel periodo più bello della vita.

È un fenomeno che riguarda principalmente giovani di sesso maschile, tra i 14 ed i 30 anni. In Giappone sono circa 500.000. Nel nostro Paese, all'incirca 100.000. Ancora oggi, il fenomeno è sottostimato.

Le pressioni sociali, l'autorealizzazione e il successo personale sono alcune scale di valutazione sociale a cui questi giovani non riescono a rispondere.

"Ragazzi e ragazze si trovano così a dover colmare virtualmente il gap che si viene a creare tra la realtà e le aspettative di genitori, insegnanti e coetanei. Quando questo gap diventa troppo grande si sperimentano sentimenti di impotenza, perdita di controllo e di fallimento.

A loro volta questi sentimenti negativi possono portare ad un atteggiamento di rifiuto verso quelle che sono le fonti di tali aspettative sociali. Poiché queste fonti sono rappresentate, come detto, dai genitori, dagli insegnanti, dai coetanei e, più in generale, dalla società, il ragazzo tenderà spontaneamente ad allontanarsene e a rifugiarsi nella propria camera dove è immune al sentimento della vergogna" (AGI).

Dunque, un fenomeno sociale, un gruppo che si muove seguendo logiche che possono condurre al suicidio. Il protrarsi dell'isolamento sociale determina un malessere che mina l'equilibrio, la vitalità psichica e causa disadattamento con aspetti depressivi ed ansiosi.

È fondamentale non abbandonare l'attenzione al benessere psicosociale.

Per questo, il Convegno vuole, in termini di prevenzione del disagio e del suicidio, informare e sensibilizzare professionisti e opinione pubblica sul tema, coinvolgendo gli attori territoriali che, a vario titolo, incontrano il mondo giovanile (educatori, docenti, genitori, ecc.), connettendo le competenze educative con quelle terapeutiche sanitarie e sociosanitarie, tramite il contributo scientifico di esperti.

Dott.ssa Viviana Cutaia

AFIPRES MARCO SAURA ODV
"HELPLINE TELEFONO GIALLO"
PRESSO ASP VIA PINDEMONTI
0916574524 - 3338733186 AFIPRES1@AFIPRES.ORG



AFIPRES
MARCO SAURA



A.F.I.P.R.E.S. MARCO
SAURA ONLUS



AFIPRES
MARCO SAURA



HELPLINE TELEFONO GIALLO
800 01 11 10

SEGRETERIA SCIENTIFICA RESPONSABILE
DOTT.SSA VIVIANA CUTAIA

PER ISCRIZIONI:

ISCRIZIONE GRATUITA X N.MAX 50 PARTECIPANTI
(N. 25 STUDENTI E N. 25 PARTECIPANTI ESTERNI) ON LINE:
WEB [HTTPS://WWW.SOLEBLUSICILIA.IT/](https://www.soleblusicilia.it/)
EMAIL FABIOLA.CINA@SOLEBLUSICILIA.IT (SEGRETERIA ORGANIZZATIVA)

EVENTO ECM 5208-331735
(N. 8 CREDITI ASSEGNATI DA AGE,NA,S.) RIVOLTO A:
MEDICI CHIRURGHI CON SPECIALIZZAZIONE NEUROPSICHIATRA INFANTILE,
PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA; PSICOLOGI; TERAPISTI DELLA NEURO E
PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA; TECNICI DELLA RIABILITAZIONE
PSICHIATRICA.

È IN CORSO ACCREDITAMENTO CFU STUDENTI
DIPARTIMENTO SCIENZE PSICOLOGICHE, PEDAGOGICHE, DELL'ESERCIZIO
FISICO E DELLA FORMAZIONE UNIVERSITÀ DI PALERMO



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
VIA I. LA LUMIA, 7 - 90139 PALERMO
TEL. 091323064 - CONGRESSI@SOLEBLUSICILIA.IT



CONVEGNO

Hikikomori e salute mentale



AUTORITRATTO CON COLLANA DI SPINE. (AUTORRETRATTO CON COLLAR DE ESPINAS).
1940. OLIO SU TELA. 61.25 X 47 CM. AUSTIN, TEXAS. HARRY RANSOM CENTER

PALERMO
26 OTTOBRE 2021
ISTITUTO MAGISTRALE STATALE
REGINA MARGHERITA



Gruppi di Volontariato Vincenziano
AIC Italia - Palermo



SESSIONE MATTUTINA

Moderatore Prof. G. Lavanco

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

Ore 09.00 Saluti Istituzionali

Ore 09.15 Avvio dei lavori:

Dirigente scolastico Prof. D. Di Fatta

Ore 09.30 Prof. G. Lavanco

“Adolescenti, ansia e isolamento al tempo della pandemia”

Ore 10.00 Dott. S. Varia

“Le conseguenze psicologiche della pandemia”

Ore 10.30 Video clip

Artemix *Hikikomori*

Ore 10.45 Dott.ssa V. Cutaia

“Hikikomori e isolamento patologico in momenti pandemici”

Ore 11.15 Break

Ore 11.45 Prof. F. Siringo

“Adulti ed adolescenti di fronte all'hikikomori nel contesto scolastico. Dal piano inclinato allo strapiombo della pandemia”

Ore 12.15 Dibattito

Pausa pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

Moderatore Prof. A. Francomano

Ore 14.00 Ripresa dei lavori

Ore 14.15 Prof. A. Francomano

“Verso nuovi approcci e strategie nelle terapie psichiatriche di continuità. Le esperienze promosse durante la pandemia dalla Società Italiana di Riabilitazione Psico-Sociale in sede regionale – Prime riflessioni critiche”

Ore 14.45 Dott.ssa P. Muccioli -

Dott.ssa D. Taccone

“Ritiro sociale: quali percorsi terapeutici?”

Ore 15.15 Dott.ssa F. Fili

“Hikikomori e adolescenza: tra mondo virtuale ed eremitaggio”

Ore 15.45 Docente Istituto Regina Margherita

Ore 16.15 Testimonianze:

Video Intervista Testimonial

Marco Termenana – Autore del libro

“Mio figlio. L'amore che non ho fatto in tempo a dirgli”

Ore 16.30 Dibattito

Ore 17.00 Interventi conclusivi

Ore 17.30 Questionario ECM/CFU

Ore 18.00 Chiusura dei lavori

I RELATORI

Dott.ssa Viviana Cutaia

Psicologa e psicoterapeuta cognitiva. Coordinatrice “Helpline Telefono Giallo” (volontaria AFIPRES MARCO SAURA) Esperta nella prevenzione del suicidio.

Dott.ssa Giuseppina Floriana Fili

Psicologa e psicoterapeuta relazionale, ipnotista Ericksoniana. Esperta nella prevenzione del suicidio (volontaria AFIPRES MARCO SAURA), Tecnico ABA

Prof. Antonio Francomano

Ricercatore confermato (SSD Med 25) Dipartimento di Biomedicina sperimentale e Neuroscienze Cliniche, Sez. Psichiatria Università degli studi di Palermo. Presidente Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale – Sezione SICILIANA

Prof. Gioacchino Lavanco

Direttore Dipartimento Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione. Ordinario Psicologia Dinamica e Psicologia di Comunità. Università degli Studi di Palermo.

Dott.ssa Patrizia Muccioli

Responsabile Ambulatorio di Psicoterapia dell'Adolescenza Azienda Sanitaria Provinciale Palermo

Prof. Ferdinando Siringo

Docente di Lettere e di Histoire Esabac Istituto Magistrale Statale Regina Margherita – Palermo. Presidente regionale del MoVi

Dott.ssa Danila Taccone

Psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo. Esperta in interventi con adolescenti, preadolescenti e famiglie in contesti istituzionali e in territori a rischi.

Dott. Salvatore Varia

Direttore Dipartimento Salute Mentale Azienda Sanitaria Provinciale Palermo. Direttore Modulo 5 DSM Azienda Sanitaria Provinciale Palermo